

„Die Egospiele durchschauen“

Seminar mit Bernd Helge Fritsch

Organisation und Betreuung vor Ort: Peter Bytow

Gemeinsam wollen wir uns mit den Themen auseinandersetzen:

- Unser „Ego“ - Freund oder Feind?
- Wer bin ich wirklich?
- Meine Berufung erkennen
- Meine Stärken leben, meine Schwächen umarmen
- Vom Umgang mit Konflikten
- Kann ich dem Schicksal vertrauen?
- Erfolgreich- und Glücklich-Sein in turbulenter Zeit



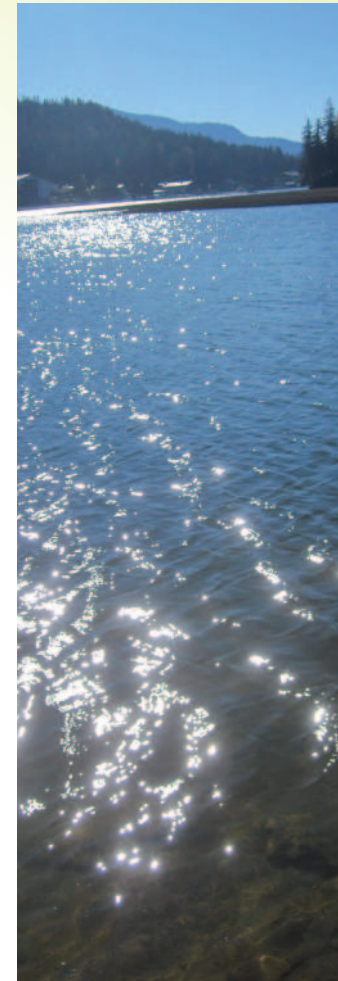
Das größte Hindernis auf dem Weg zu uns selbst, auf dem Weg zu tiefer Liebe, zu erfülltem Leben, zur Wahrheit und zu anhaltender Freude ist die Tyrannei unserer Gedanken. Diese sind ständig mit Analyse, Bewerten, Wiederholen, Ängsten und Hoffnungen beschäftigt. Sie kreisen um die Vergangenheit und um die Zukunft. So versäumen wir die phantastische Tiefe, Lebendigkeit und unermessliche Schönheit des Augenblicks.

Um körperlich gesund zu sein, ist es notwendig den Körper zu reinigen und von Giften freizuhalten. Ebenso ist es für die Seele wichtig, über unser vom „Ego“ gesteuertes Denken hinauszugehen, um tief und anhaltend glücklich zu sein.

Gedanken sind Kräfte. Sie sind in der Lage Glück und Unglück anzuziehen.

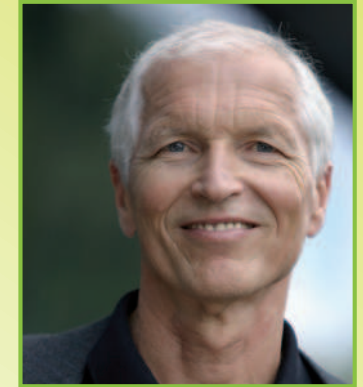
Nur eine klare Sicht auf die Rolle unseres „Ichs“ in der Welt kann uns von allen Problemen und Sorgen befreien.

Bei diesem Seminar wird aufgezeigt, wie wir durch Erkenntnis, Konzentration und Hingabe alle Ziele erreichen können.



*„Du brauchst nach
Gott nicht schreien,
der Brunnquell liegt in dir,
stopfst du den
Ausgang nicht,
es flösse für und für.“*

Angelus Silesius



Das Hotel BergSee ist wunderbar gelegen, direkt am kristallklaren Bergsee, und bietet eine herrliche Aussicht auf die Panoramalandschaft der oberbayerischen Wendelsteinregion in 1.084m Höhe.

Hier ist ein idealer Ort für dieses Wochenendseminar, um gemeinsam zu lernen, sich mehr zu erkennen, sich auszutauschen mit Freunden, die Natur in seiner Schönheit zu genießen und natürlich für Wanderungen.



BLSV-Haus BergSee

Stümpflingweg 12, 83727 Schliersee

Anreise: Der letzte Zug geht ab München Hbf mit Busanschluss bis Spitzingseesattel 16.10 Uhr. Von dort sind es noch ca. 10-15min Gehweg.

Unser Tipp: Fahrgemeinschaften bilden!
Nachfrage zur Anreise im Büro in Arnberg.

Termin

Fr 13.04.2012, 18 Uhr bis
So 15.04.2012, 14 Uhr

Veranstaltungsort

Haus BergSee am Spitzingsee



Teilnahme von Freitag bis Sonntag

Mitglieder	60 Euro / 90 SFr
Nichtmitglieder	80 Euro / 120 SFr

Unterkunft von Freitag bis Sonntag

Vollverpflegung lactovegetabile Kost/ Mehrbettzimmer	125 Euro / 187,50 SFr
---	-----------------------

Insgesamt zahlen

Mitglieder	185 Euro / 277,50 SFr
Nichtmitglieder	205 Euro / 307,50 SFr

Stand: 30.01.12 - Änderungen vorbehalten

Information und Anmeldung bei



Gesundheit und
Lebensfreude e.V.

Rumbecker Straße 13
D-59821 Arnberg
Tel. 02931/786 9980
Fax 02931/786 9989
info@gelef.de
www.gelef.de

001_2012



„Die Egospiele durchschauen“



Wochenendseminar mit Bernd Helge Fritsch

Organisation/Betreuung vor Ort: Peter Bytow

Fr 13.04.12, 18 Uhr
bis So 15.04.12, 14 Uhr
**Haus BergSee am
Spitzingsee/Schliersee**